

Бавариус®



Постное меню



27 февраля - 15 апреля





390 руб.

КАРПАЧЧО ИЗ СВЕКЛЫ

с артишоком и медово-тыквенной заправкой

АРТИШОК

Эффективное природное средство, способствующее снижению холестерина и улучшению обмена веществ. Укрепляет иммунную систему.

ЗАКУСКА ИЗ СЛАДКОГО БАТАТА

с булгуром, болгарским перцем, рукколой и шампиньонами, обжаренными на гриле

450 руб.



БАТАТ

Большое количество калия делает батат полезным для работы нервной системы.

САЛАТ С ПЕЧЕНОЙ ТЫКВОЙ

со свежими листьями салатов и сыром Тофу

450 руб.



ЧЕЧЕВИЦА

Обогащена необходимыми нашему организму витаминами: А, РР, Е, витаминами группы В и бета-каротином. Особенно богата такими микроэлементами, как магний, калий, железо и молибден.

580 руб.

САЛАТ НИСУАЗ

с красным тунцом, салатом айсберг, листьями свежего шпината, маслинами, картофелем и цитрусовой заправкой

530 руб.

САЛАТ ИЗ ЧЕЧЕВИЦЫ С ВЕШЕНКАМИ

с авокадо, черри, вялеными помидорами, перьями красного лука и заправкой с добавлением кориандра



430 руб.

СУП-ПЮРЕ ИЗ КРАСНОЙ ТЫКВЫ

на кокосовом молоке, подается с постным ржаным хлебом

ТЫКВА

Улучшает зрение, содержит большое количество антиоксидантов. Чемпион по содержанию витамина Т, который активно принимает участие в процессах метаболизма.

БОРЩ ПОСТНЫЙ

с черносливом и красной фасолью, подается с постной сметаной

340 руб.



590 руб.

МОЛОДАЯ ГРЕЧКА С БЕЛЫМИ ГРИБАМИ И КАРАМЕЛЬНЫМ ЛУКОМ

КРАСНЫЙ РИС

Сохраняет в себе максимум минералов, аминокислот и витаминов группы В. Мощный антиоксидант.



960 руб.

АРГЕНТИНСКИЕ КРЕВЕТКИ

с томатным кули, фенхелем и красным рисом



460 руб.

ОВОЩНОЙ СТИР ФРАЙ

с вешенками и соусом терияки



350 руб.

ФРУКТОВАЯ ГОРКА

фрукты, припущенные в кокосовом молоке, выложенные на пшеничную лепешку

СВЕКЛА

Низкокалорийный продукт с большим содержанием клетчатки. Очищает организм, содержит ударную дозу йода и магния.

СВЕЖИЕ СОКИ ИЗ ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ

250 мл

310 руб.

ВИТАМИН А

Сельдерей, шпинат, морковь, петрушка.

ВИТАМИН Б

Сельдерей, свекла, петрушка, яблоко.

ВИТАМИН С

Яблоко, ананас, сельдерей, морковь, апельсин, лайм.



Является рекламным материалом.
Полный состав блюд и преискусант находятся у администратора.

